SUISSE

Commandes du mercredi 06/03 au dimanche 10/03/24

Livraison le mercredi 13/03

Graines de courge, un délice bienfaisant !

Séchées à froid et cultivées sans produits de synthèse, nos graines de courges sont issues d’une variété iranienne à la fabuleuse qualité gustative. Elles constituent également un aliment très nourrissant du fait de leur richesse en protéines, et sont recherchées pour leur teneur en acides gras polyinsaturés, réputés protéger le coeur et les vaisseaux sanguins. Elles sont aussi une excellente source de magnésium et de vitamines A et E.
Enfin, d’après le site “Passeport Santé”, 10g par jour aideraient à soulager les infections urinaires et les troubles dus à l’hypertrophie bénigne de la prostate, grâce à des phytostérols contenus dans la graine.
Sources : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=citrouille_huile_graines_ps

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO KOPYOR
D'INDONÉSIE

Une chair aussi tendre que du fromage blanc, se détachant parfois pour former de gros flocons qui se mélangent au jus. ~~*27,50 CHF/kg*~~

- 27,5%
à partir de 6 kg: 19,90 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 24,75 CHF/kg

MANGUE KENT
DU PÉROU

Charnue, sans fibre, exquise saveur abricotée.
Dernière opportunité de la saison ! ~~*23,35 CHF/kg*~~

- 26%
à partir de 6 kg: 17,25 CHF/kg

- 10,5%
à partir de 3 kg: 20,85 CHF/kg

Fruit de la saison

25,40 CHF/kg

SAPOTILLE D'INDONÉSIE

De la taille d'un bel œuf, la sapotille est appréciée de tous: sa chair rappelle celle d'une poire fondante, avec en plus une saveur exotique évoquant un dessert au caramel. Elle se mange lorsqu'elle cède sous la pression des doigts et sa peau fine n'a pas besoin d'être retiré et mûri idéalement dans une atmosphère chaude et humide (25°C environ). Faites-la goûter à vos amis : ils vont l'adorer dès la première bouchée !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	15,70/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,60/kg

16,90 CHF/kg

Goyave

Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

12,60 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

13,90 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

15,70 CHF/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige...

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,20/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,70/kg
Carotte	Ita	S	11,75/kg
Céleri branche	Fra	S	10,95/kg
Concombre long lisse	Esp	S	11,50/kg
Curcuma	Per	S	16,80/kg
Fenouil	Esp	S	12,10/kg
Gingembre	Per	S	18,10/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	10,25/kg
Topinambour	Fra	S	10,50/kg
Yacon	Per	P	18,45/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,65/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	11,50/p.

10,90 CHF/kg

Patate douce rose

Chair à la couleur vive et au goût concentré.

10,25 CHF/kg

Pomme de terre

Une bonne source de potassium.

 (suite p. 8)

16,85 CHF/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

15,60 CHF/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

16,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	16,85/kg	16,01/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	22,05/kg	20,95/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	17,45/kg	16,58/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,90/kg	13,21/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	24,25/kg	23,04/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	27,50/kg	26,13/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,40/kg	22,23/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,40/kg	20,33/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	49,75/p.	47,26/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	16,90/kg	16,06/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	23,15/kg	21,99/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	23,35/kg	22,18/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	23,25/kg	22,09/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	22,50/kg	21,38/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	16,40/kg	15,58/kg dès 4kg
Pepino	Per	P	21,40/kg	20,33/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg
Sapotille	Ind	P	25,40/kg	24,13/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,55/p.	11,92/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,80/p.	12,16/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,20/kg	22,99/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,00/kg	26,60/kg dès 3kg

16,40 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

23,25 CHF/kg

Maracuja

Délicieusement acidulé.

21,95 CHF/kg

Fruit du cobra Pondoh

À maturité, sa saveur prend des tonalités de fraise.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

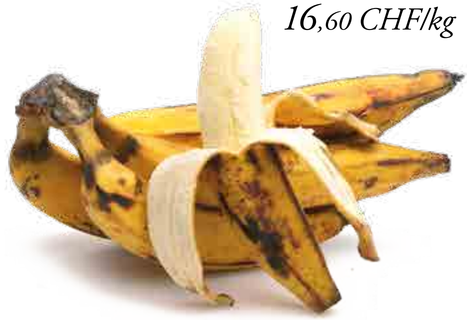
Chair blanche ou jaune, toutes savoureuses !

16,75 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

16,60 CHF/kg



Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

23,40 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

23,65 CHF/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois…

23,15 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

22,05 CHF/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amande coque friable	Ira	P	32,20/kg	30,59/kg	dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg	dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg	dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg	dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,70/kg	25,37/kg	dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,70/kg	21,57/kg	dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	24,00/kg	22,80/kg	dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,25/kg	17,34/kg	dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	16,05/kg	15,25/kg	dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	25,60/kg	24,32/kg	dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,85/kg	28,36/kg	dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,45/p.		

Noix de macadamia décortiquée

14,25 CHF/250g

Noix nouvelles, séchées parfaitement, super qualité !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,40/p.	15,58/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	32,30/p.	30,69/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,75/p.	22,56/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,50/p.	23,28/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	29,70/p.	28,22/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,85/p.	14,11/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,25/p.	15,44/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,50/p.	35,63/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,70/p.	25,37/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.	7,55/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	18,25/p.	17,34/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,10/p.	18,15/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,10/p.	21,95/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,20/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,95/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,30/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,35/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,05/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,65/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	11,30/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,35/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	88,60/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,55/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	114,15/p.
Testset dattes	Fra	P	28,85/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,55/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,45/p.

Les olives Orkos

Nos olives sont cultivées dans le respect de la nature et de l’environnement.
Après récolte, nos olives sont laissées à l’air libre un laps de temps plus ou moins long suivant l’état de maturation et de séchage.
Elles sont ensuite mises en pots, sans aucun conservateur, et se gardent ainsi naturellement pendant plusieurs mois.
Nos olives sont très appréciées, sans doute pour leur chair bien grasse et leur goût intense.
N’oubliez pas d’ouvrir les pots deux ou trois jours avant de les consommer, afin que les olives parachèvent leur maturation. Elles révèleront alors toute la richesse de leurs saveurs.

35,35 CHF/kg

Datte Medjool tendre

Juteuse, fondante : tout simplement délicieuse.

13,15 CHF/500g

Miel de lavande

Le miel de lavande est apprécié de tous, grâce à son arôme délicat et légèrement fruité.

6,70 CHF/100g

Fruit du dragon rouge séché

Tendre et croustillant à la fois…

7,80 CHF/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d'une agréable note acidulée.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,70/p.	6,37/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	31,50/p.	29,93/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,20/kg	22,99/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,00/kg	26,60/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,55/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 4p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,10/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,20/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,30/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,80/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,00/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,45/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,15/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,70/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	29,55/kg	29,55/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	26,50/p.	25,18/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,80/p.	22,80/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	32,25/kg	32,25/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	26,45/p.	26,45/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,65/kg	29,65/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	28,35/p.	28,35/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,35/p.	25,03/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	35,50/p.	33,73/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	35,40/p.	35,40/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,65/p.	36,65/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	35,35/p.	35,35/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,40/kg	24,13/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	27,35/p.	27,35/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	30,85/kg	30,85/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	27,70/p.	27,70/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	24,60/p.	24,60/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	30,65/p.	30,65/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,05/p.	20,95/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,75/p.	25,41/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	32,70/p.	32,70/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,85/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	31,10/p.	31,10/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

22,50 CHF/kg

Maracuja violet
Le jus de fruit tropical, version nature !

17,85 CHF/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat à l'état brut.

Pérou

23,10 CHF/kg

GRENADILLE
De la famille des passiflores, elle n'est pas acide comme ses cousins, mais bien au contraire douce et croustillante. Son enveloppe blanche peut se consommer avec la chair et les graines, tentez l'expérience !

49,75 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué
Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

21,90 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge
Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

24,25 CHF/kg

Noix de coco germée
Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.